

<https://info.nodo50.org/Yin-y-Yang-el-equilibrio-del.html>



Yin y Yang: el equilibrio del movimiento

- Noticias - Noticias Destacadas -



Fecha de publicación en línea: Domingo 4 de octubre de 2009

Copyright © Nodo50 - Todos derechos reservados

La tradición del Tao ve la historia como un juego dialéctico y complementario de dos principios: *yin* y *yang*, fuerzas subyacentes a todos los fenómenos humanos y cósmicos. Buscando luces para entender y salir de la crisis mundial, tal vez esta mirada holística de los sabios orientales nos pueda inspirar.

La figura de referencia para representar estos dos principios es *la montaña*. El lado norte, cubierto por la sombra, es **yin**, que en chino quiere decir sombreado, y corresponde a la dimensión Tierra. Se expresa por las cualidades *del ánima, de lo femenino* en los hombres y en las mujeres: el cuidado, la ternura, la acogida, la cooperación, la intuición y la sensibilidad por los misterios de la vida.

El **yang** significa la luminosidad del lado sur, y corresponde a la dimensión *Cielo*. Adquiere cuerpo en *el ánimus*, en *las cualidades masculinas* en el hombre y en la mujer: el trabajo, la competición, el uso de la fuerza, la objetivación del mundo, el análisis y la racionalidad discursiva y técnica.

La sabiduría milenaria del **Taoísmo** enseña que estas dos fuerzas deben equilibrarse mutuamente para que el ocurrir de las cosas sea al mismo tiempo dinámico y armónico. Puede ocurrir que una predomine sobre la otra, pero se debe buscar en todo tiempo el difícil equilibrio entre ellas.

El *yin* y el *yang* nos remiten a una energía más originaria que contiene a ambas: el *Qi* [léase chi]. El *Qi* es la energía cósmica que sustenta, penetra y mueve todo. La teología *yoruba* y *nagô*, tan presentes en Bahía (Brasil), enseña que esa energía es el *Axé* universal, con las mismas funciones del *Qi*. Los cristianos hablan del *Spiritus Creator*, o del *Soplo cósmico*, que llena y dinamiza toda la creación. Los modernos cosmólogos se refieren a la constante cosmológica que es la *Energía de fondo* que produjo aquel minúsculo puntito que se hinchó y después explotó —*big bang*— dando origen a nuestro Universo. Tras esta inconmensurable explosión, la *Energía de fondo* se desdobló en las cuatro fuerzas fundamentales que actúan siempre juntas y que subyacen tras todos los fenómenos —la energía gravitacional, la electromagnética, la nuclear débil y la nuclear fuerte—, para las cuales no existe, en realidad, ninguna teoría que las explique.

Nuestra cultura occidental, hoy globalizada, quebró esta visión integradora y dinámica. *Enfatizó tanto el yang que volvió anémico el yin*. Por eso, permitió que lo racional pasase por encima de lo emocional, que la ciencia se enemistase con la espiritualidad, que el poder negase el carisma, que la competencia prevaleciera sobre la cooperación, y que la explotación de la naturaleza desatendiera el cuidado y el respeto que se le deben. Este desequilibrio originó el antropocentrismo, el patriarcalismo, la pobreza espiritual, la cultura materialista y depredadora, y la actual crisis ecológica planetaria.

Solamente con la integración de la fuerza del *yin*, del ánima, de la *logique du coeur* (Pascal), del mundo de los valores, corrigiendo el exceso del *yang*, del ánimus, del espíritu de dominación, podremos proceder a las correcciones necesarias y a dar un nuevo rumbo a nuestro proyecto mundial.

En la tradición del canon occidental expresamos el mismo fenómeno del yin y yang refiriéndonos a dos figuras mitológicas: *Apolo* y *Dionisio*.

La dimensión *Apolo* está en el lugar del orden, de la razón, de la disciplina, en una palabra, de la ley del día bajo la cual se rige la sociedad organizada. La dimensión *Dionisio* representa la libertad frente a las leyes, la capacidad de

Yin y Yang: el equilibrio del movimiento

saltarse las prohibiciones, la exaltación de la alegría de vivir y la inauguración de lo nuevo, en una palabra, la ley de la noche, que es el momento en que las censuras caen y todo se vuelve gris e indefinido.

Actualmente vivimos una coyuntura muy particular, marcada por el exceso. Perdimos la coexistencia del *yin* con el *yang*, de *Apolo con Dionisio*. Si no encontramos un punto de equilibrio, todo puede suceder, hasta una calamidad antropológica. Necesitamos una locura sabia que posibilite una nueva síntesis entre estos dos polos para reinventar un nuevo camino que nos asegure el futuro.

::Fuente: [Servicios Koinonia](#)